



Medlemsblad för brödralogen No 83 Vågbytarens



Nr 5, 2019-10-23

Bästa Vågbytarbröder!

Hälsa för kropp och själ

Vi fullkomligt överöses av goda råd och rekommendationer för att förbättra vår hälsa. Ändå har vi så många livsstilsrelaterade åkommor. De flesta av oss lever ganska inkonsekvent och motsägelsefullt. Vi kan ha dagar av hälsosamma val, för att sedan "unna" oss diverse onyttigheter. Att unna sig innebär med andra ord att man ger sig själv tillåtelse till något, som man annars undviker utifrån en hälsoaspekt. Då får vi en tillfredställelse i vårt belöningssystem. Det har ofta en kort varaktighet och måste upprepas igen och igen. Det är på det sättet som man så småningom kan utveckla ett osunt beroende. Detta leder också till en känsla av missnöje. Vi kanske skulle fundera över vad vi behöver istället för vad vi har begär efter.

Jag kanske upptäcker att jag är trött, för att jag sovit för lite. Då kanske jag ska unna mig en god bok och lägga mig tidigt. Eller så kanske jag inser att jag haft alldeles för lite tid att umgås med min partner eller vänner. Då kanske jag skall unna mig tid att bara vara fullständigt närvarande för den eller de som är viktiga för mig.

Fundera på vad du behöver och vad du kan unna dig. Då kan du göra hälsosamma val utan att det känns som en uppoffring.

När tillbringade du senast en stund för dig själv och hade det alldeles tyst runt dig? Att vistas ute i naturen kan vara ett sätt att få en skön och vilsam tystnad.

Vi omges med så mycket ljud hela tiden.

Tystnaden kan vara som balsam för själen, ändå är det många som gärna vill undvika eller känner obehag inför tystnad. När vi känner oss ensamma och ledsna, kan tystnaden verka hotfull och bidra till att öka känslan av ensamhet.

Å andra sidan kan tystnaden vara hjälpsam, för då kan vi verkligen börja lyssna på oss själva. En stunds tyst-

nad kan funka som en paus, mellan alla ljud, allt görande och allt jagande.

Är du stressad kan du prova att utforska tystnaden.

Stäng av, logga ut, varva ner, och öppna dig för tystnaden. Låt den omsluta dig. Hitta en tyst stund för dig själv varje dag eller varför inte börja dagen med en morgonmeditation. Den tysta, vilsamma och lugna känslan kan du sedan bära med dig resten av dagen.

Dessa tankar kring hälsa vill jag avsluta med:
Livet kan förändras på en sekund.

Var tacksam för de små sakerna i vardagen.

Ta inget för givet!

Vänskap Kärlek Sanning



Berndt-Göran Isberg

Övermästare

Logemöte 14 augusti

Den 14 augusti var det dags för sista sommarsammanträdet 2019, Råkfrossan.

Sommaren går mot sitt slut och det blir dags för summering av den och även att se fram emot en ny höst. Nytt för dagen är att man numera kan betala även med bankkort. Bedömningen från klubbmästare Kjell Peterson är att detta är den metod som hanterar betalningen snabbast. Man kommer dock fortfarande att kunna betala med såväl kontanter som med Swish.



Kjell och Pelle hanterar betalningar med tre olika metoder

Väl inne i logesalen hälsar ÖM Berndt-Göran Isberg välkomna och hälsar så även gästande broder Yngve Ekstrand. Föredragningslistan är kort. Bland det som informeras om är att beställningar från logens e-shop görs mer enhetliga. Beställning av enskild medlem skall betalas direkt av beställaren. Loger kan fortfarande få faktura.

Vidare och konstaterar ÖM att bröderna Gunnar Linnarsson och Lasse Brorson lagt ner ett gediget arbete på att göra kontoret på övervåningen användbart. ÖM riktar ett stort tack till bröderna för deras insats. Kyrkturen kommer att äga rum den 8 september. ÖM riktar brödernas uppmärksamhet på den vänafton som stundar den 9 oktober. Inventera era nätverk för att hitta potentiella bröder! Några bröder med högtidsdagar innevarande år tackade för uppvaktning eller meddelade att man kommer att sköta sin högtidsdag på annan ort.



Köket förbereder sig



Man förser sig med ostpaj, varmrökt lax, sallad och dessertost



Sommarstämma i logesalen



Kvällens huvudingrediens

Logemöte 11 september

Vädrets makter var inte på sitt soligaste humör när åttiotalet bröder samlades i logehuset till höstens första möte. Kanske skall det vara så? Då minns vi kanske sommaren med mer välbehag och glömmet alla varma solskensdagar då vi inte orkade mer än att sitta och pusta och se på när gräsmattan brändes ner till någon slags brun halvöken. Nu är det skönt att då få möjligheten att krypa in i värme och brödragenskap.

Logemötet leds av ÖM Berndt-Göran Isberg, som förutom att hälsa gästande bröder Hans Adler, loge 123 St. Knut, och övriga bröderna välkomna, delgav oss en dikt av bloggaren Tomas Gunnarsson.

Något från vår stund i Ordenssalen.

Föregående protokoll godkänns.

Fem bröder häftar i skuld.

Skattmästaren utanordnar 12 152:-, om jag minns rätt. Den övervägande delen är inbetalning till Storlogen.

Ingen ny anmälan om sjuk eller nödställd bröder.

Den första motionen till kommande Storlogemöte har kommit in. En av våra Rebeckaloger föreslår att posten som Storsire skall skifta så att det blir "var annan damernas"

Storlogen har även sänt ut ett cirkulär angående mervärdesskatt för loger. Frågan behandlas av vår drätselnämnd och våra revisorer.

En förstanominering utan någon större överraskningar företas till C.O. Lilienbergs Donationsfond och Husföreningen.

Vår lägervärd påminner om nästkommande lägermöte i Kungsbacka den 18 september.

Dagens insamling går till Frälsningsarmen.

ÖM påminner om vår vänafton den 9 oktober. Det är väldigt viktigt att fylla på med nya medlemmar, så kära bröder, om ni har en lämplig vän så föreslå honom till PS så skickas det en inbjudan.

Äldre Bröders Eftermiddag upphör. Seniorklubbens arrangemang uppfyller samma syften.

De av Gustav Weichselberger skänkta andelarna i Husföreningen, överförs till just Husföreningen.

Vår Bevakande Broder önskar av personliga skäl avträda sin post. Ny BB måste utnämnas. Hågade bröder tar kontakt med ÖM.

Husföreningen, efterlyser bröder som är villiga att bistå föreningen med trädgårdsskötsel. Intresserade bröder tar kontakt med Tommy Alfredson.

Buagården på Bokenäset söker intendent till nästa sommar. Se anslagstavlan.

Br. Sven-Erik Carlsson framför ett tack för logens uppvaktning på sin högtidsdag.

ÖM höll ett instruktionsföredrag om våra symboler – Dom tre länkarna.

Br. Kaplan läser en dikt om vår tids stora gissel – Utbrändhet..

Kvällens föredrag hölls av vår ÖM Berndt-Göran Isberg, som under sommaren varit i Kenya som representat för Rotary Doctors och utövat tandvård. Ett stort tack för ett härligt föredrag.



Berndt-Göran Isberg

Logemöte 25 september

Efter en stormig september blev det så en ljum inbjudande onsdagskväll då logen kallat till möte. Ca 60 bröder hade hörsammat kallelsen och fick ta del av ÖM:s inbjudan om logens vederkvickelse för våra sinnen och att vi bör betrakta vår loge som vårt hem. Broder Yngve Ekstrand från logen Birka hälsades speciellt välkommen.

Den i dessa tider så viktiga ekonomiska ställningen visade, att FS krediterat konto medlemsavgifter med 4410, och att SM debiterat utgiftskontot med 2939 för material till kontorsutrustning. (Tänk på att debet är till vänster och kredit till höger!)

Det rapporterades att vår jazzintresserade broder Lars Folkesson är på bättringsvägen – keep swingin’.

Br Anders Axelsson lät informera att kommande storlogemöte finns annonserat på intranätet. Synpunkter, val av storsire m fl och övrigt skall meddelas StRepr och kommer att bli föremål för omröstning på möte i januari.

Det föreligger en inbjudan från logen Lennart Torstenson i Göteborg till den 4 nov. 2:a nominering till CO Lilienberg's Donationsfond och Husföreningen verkställdes, dock finns en vakant plats i Husföreningen.

Kvällens insamling är destinerad Almers Hus. (Gav 1000: - efter håvmästarjustering + Swish)

Seniorklubben genomförde en Kyrktur den 8 sept med lunch på Åkulla fri-luftsgård. Den 2 oktober kommer Sparbanken att presentera sina insatser för Varberg och dess skolor. Senare arrangeras resa till Lena Pettersson i Tvååker där det serveras sång och fars efter lunch i Björkäng. Bättre upp blir det den 9 november då det firas Gåsablott på logen efter anmälning till broder Kjell.

ÖM funderade över något att tänka på!! T ex Hur många beröm behövs för en kritik ?? – bedöm själv.

Kaplan funderade över; "Odd Fellow är att våga"

- Möta människor
- Vilja gå med i logen
- Tillsammans vågar vi mer
- Vi behöver varandra

I Apollosalen bjöds vi på en **mycket** välkryddad Grönsakssoppa med flera bönor och röd curry, fullkornsbröd med Port Salut.



Efter kaffe och avec saluterades avec-donator tillika kaplan och jubilerande broder Boo Larsson med ljudlig sång och 4-faldigt leve!

Logemöte 9 oktober

Den 9 oktober samlas bröderna i B83 till ett logemöte i en gryende höst.

Sommaren är slut. Solen drar sig för att gå upp på morgonen och sjunker ner i havet tidigare framåt kvällen. Det har varit någon frostnatt. Idag möttes vi av nyheten att Turkiet gått in i Syrien med militära styrkor. Enligt uppgifter handlar det bara om en aktion som kommer att vara över på kortare tid än en månad. Har vi hört den visionen tidigare?



Tidpunkt för mötets öppnande närmar sig



Bröderna är beredda att inta logesalen

Inne i logesalen hälsar ÖM Berndt-Göran Isberg bröderna välkomna och hälsar så även gästande broder Klas Andersson från Borås. Vår ofta gästande broder Yngve Ekstrand är nu en av oss sedan övergången från Birka i Stockholm är klar. Yngve uttrycker sin tillfredsställelse med detta och ser fram emot att delta i B83:s verksamhet framöver.

Till kvällens möte har ÖM, pro tempore, utsett tre stycken ämbetsmän. Finanssekreteraren meddelar att två bröder är fortfarande icke gottstående och väntar också på att några bröder skall inkomma med andra halvan av sin årsavgift.

Det finns några bröder som drabbats av sjukdom. Det föreligger för dagen inga aktuella rapporter om deras tillstånd. Ett ärende om utträde ur logen föreligger och bordläggs.

Ballotering för att inviga åtta bröder i tredje logegraden genomförs och utslaget är gynnsamt för samtliga. Receptionen kommer att genomföras vid nästa logemöte den 23 oktober.

ODD-Fellow har en ny värdegrund. Ordens religiösa ställning ersätts av den nya värdegrunden sedan i maj 2019. Anders Axelsson delgav en betraktelse kring värdegrunden och läste också upp den. För den som vill erinra sig texten i SVENSKA ODD FELLOW ORDENS VÄRDEGRUND så finns den i senaste numret av SOFT (nr 3 2019) på sidan 9.

Broder Allan Andersson refererade aktuellt kring lägret.

Kvällens insamling är bestämd till att gynna Almers hus.

Lars-Inge Larsson kommer att ersätta Arne Richardson i ämbetet Bevakande broder.

Budgettillfälle närmar sig och åtgärder och aktiviteter som skall budgeteras behöver således anmälas. Även årsbokslutet förbereds nu.

Seniorklubben meddelade om kommande aktivitet. Det handlar om lunch på Björkängs vägkrog och besök hos Lena Petterssons rit- och målargård den 6 november. Antalet deltagare är begränsat.

Kaplan avslutade med en cliffhanger som får sin lösning kommande logemöte.

Apollosalen väntade med dillkött, morötter och kokt potatis. Inhandlade dryckkuponger fick sitt värde bekräftat.

Maten var som vanligt alldeles utsökt. Många uttryckte sin uppskattning och klubbmästeriet fortsätter sin succésvit. Dagens möte var också vänafton. Tre stycken hade kommit för att bekanta sig med logen.

Under måltiden uppstod ett synnerligen svårlöst problem då vår digitala projektor fått för sig att projicera bilden upp och ner. Många förslag hur problemet skulle kunna lösas levererades av bröderna. En grupp under ledning av Valter Caspersson lyckades efter många om och män ställa saker och ting tillrätta och få det på fötter igen.



Hjärntrösten i arbete

Efter avslutad måltid levererades ett mycket intressant och uppskattat föredrag av Jan Berndtsson. Jan är tidigare polis med tjänstgöring bland annat i Varberg. Numera är han privat utredare och driver i den rollen ett företag som heter Evidenz. Förtaget startades ihop med en tidigare kollega som nu pensionerat sig. Nu driver Jan företaget ensam. De uppdrag som man tar sig han är från såväl försäkringsbolag, polisen samt privatpersoner. Det handlar om till exempel utredning av försäkringsbedrägerier, olyckor i trafiken. Jan visade på flera exempel från verkligheten då man kunnat styrka hur ett skeende gått till eller hur man visat, att den beskrivning som getts, inte varit riktig.



Jan Berndtsson visar ett fordons "svarta låda"



Undermästaren tackar Jan för det intressanta föredraget



Broder Jan F sköter insamling till Almers hus

SVENSKA ODD FELLOW ORDENS VÄRDEGRUND

Vänskap, Kärlek, Sanning – Tro, Hopp Barmhärtighet är grunden för våra etiska värderingar, för vår värdegrund. De beskriver vilka levnadsregler som gäller och vilket förhållningssätt vi bör ha i livet, mot oss själva och mot våra medmänniskor.

De tre logegraderna och de tre lägergraderna utgör ett ritualverk som ger oss fördjupning och förklarar vad grundbegreppen betyder och vad Orden vill lära oss.

Ordens värdegrund är lätt att ta till sig – det svåra är att leva efter den, att omsätta den i praktisk handling. Det är det som utgör vår moral, att vi lever som vi lär. Odd Fellow Orden står för medmänsklighet och människokärlek.

Vårt uppdrag är att hjälpa de nödställda, besöka de sjuka, begrava de döda och uppfostra de föräldralösa.

Om detta påminns vi ständigt i våra Ordenssalar och vårt deltagande i ordensarbetet ger oss goda tillfällen att visa att vi har viljan och förmågan att utföra uppdragen.

Den gyllene regeln utgör för oss en tydlig mening att "Allt vad du vill att andra ska göra för dig ska du också göra för dem".

Och vi ska betänka att även det motsatta gäller, dvs allt vad du inte vill att andra ska göra mot dig ska du inte heller göra mot dina medmänniskor.

Grunden för vårt förhållningssätt mot våra Ordenssyskon är vänskap, kärlek och respekt. Vi ska aldrig förtala dem, alltid tala väl om dem och alltid försvara dem mot andras förtal. Kärlek, den fördjupade vänskapen, ska finnas i det jag gör eller ger. Jag förväntar mig ingen motprestation, kärleken är oegennyttig.

Vi är själva ansvariga för det vi gör och säger. Den dagen vi börjar reflektera över om det vi gjort var rätt eller orätt har vi inlett vår vandring mot Ordens mål – att bli en bättre människa. När vi rannsakar våra ord och handlingar är det vårt samvete som ger oss svar. Att lyssna till vår inre röst är att närma sig sanningen. Lever vi som vi lär?

Den dagen har Ordens värdegrund, Ordens etik tagit fäste i vårt inre.

Med hjälp av Vänskap, Kärlek, Sanning, Tro, Hopp, Barmhärtighet ska vi arbeta för att nå Ordens mål; att bli bättre människor.

Detta är vår värdegrund.



Gåsamiddag med Odd Fellow i Varberg



Käraste bröder, systrar och vänner!

Lördagen 9 november samlas vi i vårt hus kl. 18.00.

På menyn står

Aperitif

Svartsoppa med krås

(alternativ till svartsoppa finns)

Stekt gås med tillbehör

Äpplekaka med vaniljsås

Kostnad för middagen 350kr/person inkl. vatten/lättöl.

Vill man till maten ha passande viner tillkommer 125: -/person.

(Aperitif, vin till soppan, gåsen och desserten).

Mellan huvudrätt och dessert bjuds på underhållning.

Anmälan

till Kjell endast per mail senast fredag 1 november. Anmälan är registrerad när ni erhållit svar på er anmälan med uppgift om swishnummer så ni kan betala i förskott

mail: kjell.ja.peterson@telia.com

Obs missa inte att ange om du vill ha vinpaketet (rött eller vitt vin) eller alternativ soppa.

(Begränsat antal platser, anmälan är bindande efter 4 november.)

Välkommen!

Nästa medlemsblad, nr 6—2019

Utkommer onsdagen den 11 december

Manuskript emotses senast 1 december via mail

till: redaktion-B83@outlook.com

i.O.O.F. B83 Vågbrytaren Skansgatan 7 432 42 Varberg tel. 0340-853 63 (Ordenshuset)

e-mail: redaktion-B83@outlook.com Webbadress: www.b8tre.com

Ansvarig utgivare: ÖM B-G Isberg **Webbredaktör:** Bengt Levinsson **Redaktör:** Bengt Levinsson